

## Sind Sie ein Encore Career Typ?

Wie sollen die nächsten 10, 15 oder auch 20 Jahre bei Ihnen aussehen? Reizt Sie die Idee, einer zweiten, selbstbestimmten Karriere? Mit diesem kurzen Fragebogen können Sie einschätzen, ob eine Encore Career für Sie in Frage kommt.

### Fragebogen

1. Mich reizt die Vorstellung, in den nächsten Jahren noch einmal intensiv Neues zu lernen.

trifft zu	teils/teils	trifft nicht zu
2	1	0

2. Ich freue mich darauf, Verpflichtungen hinter mir zu lassen und frei über meine Tage zu verfügen.

trifft zu	teils/teils	trifft nicht zu
0	1	2

3. Es ist mir wichtig, auch in den kommenden Jahren meine Erfahrung und mein Wissen einzubringen.

trifft zu	teils/teils	trifft nicht zu
2	1	0

4. Ich möchte noch viele Jahre wirksam sein und (finanzielle) Wertschätzung erhalten.

trifft zu	teils/teils	trifft nicht zu
2	1	0

5. Ich finde es reizvoll, nichts mehr leisten zu müssen und einfach den Moment erleben zu können.

trifft zu	teils/teils	trifft nicht zu
0	1	2

6. Ich könnte mir gut vorstellen, noch einmal in einem Projekt oder einer Rolle mit klarer Struktur zu arbeiten.

trifft zu	teils/teils	trifft nicht zu
2	1	0

7. Ich brauche Aufgaben, an denen ich wachsen und mich beweisen kann.

trifft zu	teils/teils	trifft nicht zu
2	1	0

8. Rückblickend haben mich neue Herausforderungen besonders erfüllt.

trifft zu	teils/teils	trifft nicht zu
2	1	0

9. Rückblickend habe ich am meisten Zufriedenheit aus schönen Momenten, Erlebnissen oder Gemeinschaft gezogen.

trifft zu	teils/teils	trifft nicht zu
0	1	2

10. Ich möchte auch in Zukunft das Gefühl haben, etwas Sinnvolles beizutragen

trifft zu	teils/teils	trifft nicht zu
2	1	0

11. Wenn ich an die nächsten 10 Jahre denke, sehe ich mich auf einer neuen Bühne aktiv.

trifft zu	teils/teils	trifft nicht zu
2	1	0

## **Auswertung**

Addieren Sie für jede der 11 Fragen die Punkte, die Sie ausgewählt haben (0, 1 oder 2). Die Gesamtsumme zeigt an, wie stark Sie dem Typ „Encore Career“ entsprechen:

**16–22 Punkte:** Sie sind ein **klarer Encore Career Typ!** Sie wollen sich weiter einzubringen, Neues lernen und wirksam zu bleiben. Ihre Motivation, sich einzubringen oder sogar nochmals neu zu erfinden, ist stark vorhanden.

**9–15 Punkte:** Sie sind ein **Mischtyp**. Eine Kombination aus Gestalten und Genießen könnte für Sie passend sein.

**0–8 Punkte:** Sie sind ein **Ruhestandstyp**. Sie ziehen Ihre Zufriedenheit eher aus Freiheit, Hobbys oder Erlebnissen. Sie wollen – und können – den Ruhestand genießen.